

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПРОЦЕССА У ПОДРОСТКОВ

- ☒ Семейные – около половины всех случаев;
- ☒ Интерперсональные (конфликты со сверстниками) – 13-15 % случаев;
- ☒ Любовные – 13-15 % случаев;
- ☒ Индуцированные средствами массовой информации – большинство групповых суцидодов.

По возрасту пик суцидодов приходится на 15-16 лет.

Наибольшее количество суцидодов совершается весной (в апреле, мае) и осенью (в октябре).

Пик самоубийств приходится на понедельник, самый стрессовый день для большинства людей.



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Распознать признаки суцидального поведения у подростка довольно сложно, но есть определенные признаки суцидальной угрозы:

Словесные: подросток часто говорит своим душевном состоянии – «Я не могу так дальше жить»; косвенно намекает о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти, проводит время на соответствующих сайтах и группах.

Эмоциональные: нестабильность настроения; агрессивное поведение, злобность; склонность к демонстративному поведению; высокая степень импульсивности, склонность к необдуманному риску; раздражительность; идеи переоценки собственной личности, сменяющиеся переживанием никчемности.

Поведенческие: потеря интереса к обычным видам деятельности; снижение активности, неспособность к волевым усилиям; внезапное снижение успеваемости; плохое поведение в школе, часто повторяющиеся исчезновения и прогулы, антисоциальное поведение; замкнутость от семьи и друзей; увеличение потребления табака, алкоголя или наркотиков; раздаривание своих вещей, имеющих большую личную значимость другим людям, приведение в порядок дел, примирение с давними врагами; радикальные перемены в отношении еды, сна, внешнего вида: спит или ест слишком мало или слишком много; становится неряшливым.

РЕЗУЛЬТАТИВНО

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ПОДРОСТКА

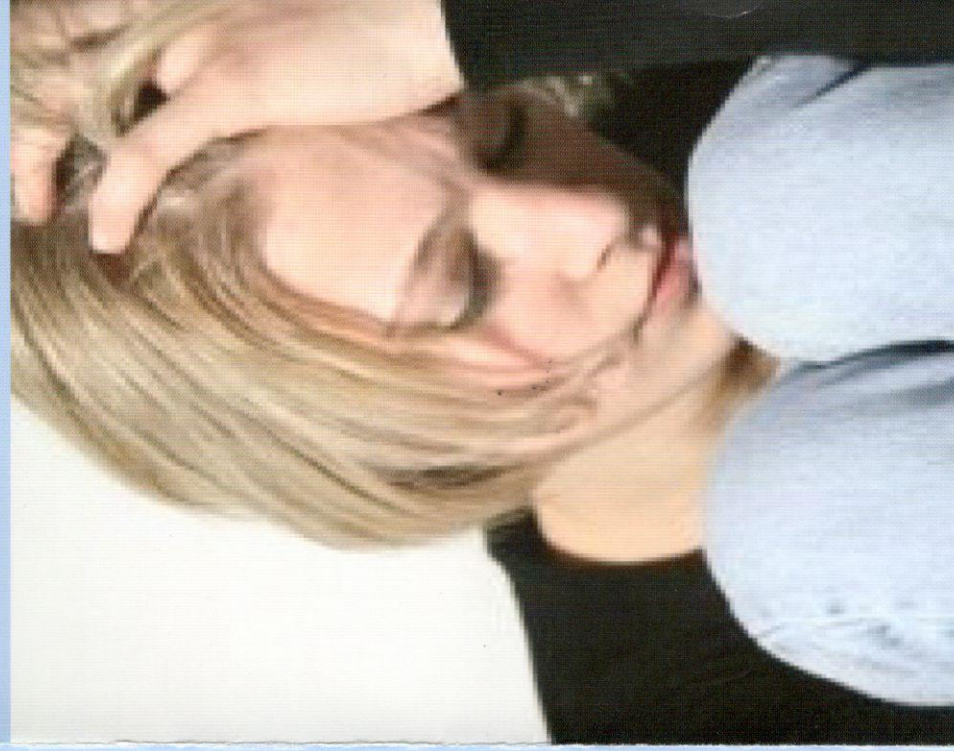
- ☐ Попытайтесь убедить человека обратиться к специалистам (психолог, врач, невропатолог).
- ☐ Разработайте стратегию помощи, если человек отказывается от помощи специалистов.
- ☐ Оцените его внутренние резервы – найдите их
- ☐ Не оставляйте в одиночестве
- ☐ Будьте компетентны в данном вопросе - соблюдайте такт, терпение, обратитесь за консультацией к специалисту
- ☐ Помогите отвлечься от негативных мыслей, что поможет вернуть душевные силы и стабильность
- ☐ Внушите ему чувство уважения к собственной жизни и к себе самому. Если это не поможет, необходимо обратиться к специалисту.

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- **Распространение знаний** о путях получения помощи и поддержки
- **Проведение в образовательных учреждениях целевых обучающих программ** для педагогов, учащихся и родителей.
- **Ранняя диагностика поведения,** коррекционная работа с группами риска и их окружением.

ИЗБАВИТЬ ОТ ДУШЕВНЫХ ПРОБЛЕМ,
ВОССТАНОВИТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ
РАВНОВЕСИЕ НАШИХ ДЕТЕЙ – ЭТО
РЕАЛЬНО!

Профилактика суицидального поведения у детей и подростков



Информационный буклет

Контакты

Телефон регистратуры ГКУЗ ЛОПНД:
8-(812)-575-60-06

Запись к врачам психотерапевтам, психиатрам

Кабинет медико-социально-психологической
помощи

Кабинет № 6, запись по тел.: 8-(812)-572-28-84

Обратитесь по «Телефону доверия»
Федеральный «телефон доверия» для подростков
8 800 2000 122

«Телефон доверия» службы кризисной
психологической помощи ГКУЗ ЛО
«Психоневрологический диспансер» -
8 800 200 47 03

Все телефоны работают круглосуточно !

Вы можете также круглосуточно
обращаться в Службу кризисной
психологической помощи по бесплатному
телефону: 8-800-200-47-03

Все специалисты имеют высокую
квалификацию, большой опыт работы,
используют современные лечебные
подходы, психологические методики и
психотерапевтические техники

Получите профессиональную
психологическую и лечебную помощь, вы
можете значительно улучшить качество
своей жизни!

Как добраться :

Диспансер находится на Лиговском пр., д. 44, литер
«Б», около ТРК «Галерея». Парадный вход в диспансер
расположен со стороны Лиговского пр., между кафе
«Чайная ложка» и Аптекой «Первая Помощь» в том же
подъезде, где расположена «Почта России». Подняться
на 3 этаж.



Доверьте своё здоровье
профессионалам!